

ПРАВИЛА ДЛЯ АВТОРОВ

5 шагов к публикации вашей рукописи

Шаг 1. Выберите тип рукописи, соответствующий идее вашей статьи из *Таблицы 1.1. Типы рукописей*.

Шаг 2. Подготовьте статью в соответствии с рекомендациями по структуре и объему в пункте 1. *Подготовка рукописи*.

Шаг 3. Проверьте, соответствует ли ваша статья требованиям, указанным в пунктах 3. *Этические требования* и 4. *Авторские права*.

Шаг 4. Отправьте нам на mail@psychotherapyscience.today свою рукопись, указав, к какому типу статьи по нашей классификации она относится, и вместе с ней сопроводительные файлы, указанные в разделе 4. *Сопроводительные файлы*.

Шаг 5. Дождитесь результатов рецензирования и внесите исправления, рекомендованные рецензентами.

1. Подготовка рукописи

1.1 Типы рукописей и рекомендации по их структуре и объему:

Тип и описание статьи	Макс. кол-во слов	Аннотация	Ссылки	Прочее
Исследовательская статья: содержательные статьи, вносящие значительный теоретический или эмпирический вклад в науку.	5,500	250*	≤50	До 5 дисплеев Образец статьи
Краткие сообщения: Оригинальные, но более короткие рукописи с результатами пилотного исследования.	1,800	150*	≤15	1 небольшая таблица или рисунок Образец статьи
Обзоры: Систематические обзоры литературы и мета-анализы. Ознакомьтесь со Стандартами отчетности для мета-анализа .	7 000	250*	≤100	Образец статьи
Инструменты психотерапии: описания, обзоры или иллюстрации инструментальных аспектов психотерапевтической практики, которые можно использовать для совершенствования психотерапевтического лечения или диагностики.	3000	150 слов, неструктурированная	≤20	Завершите, предоставив не менее 5 маркированных рекомендаций. Пример статьи
Обсуждение клинического случая: анонимизированные кейсы о психотерапевтическом лечении реальных пациентов, которые выходят за рамки простого описания случаев. Материал случая используется для иллюстрации важной теоретической, клинической или концептуальной проблемы.	2000	Без аннотации	≤20	Образец статьи

Точка зрения: краткие авторские статьи, посвященные темам, актуальным для практики психотерапии.	1400	Без аннотации	≤5–10	Максимум 3 автора, без рисунков и таблиц Образец статьи
Размышления о психотерапии: Краткие рефлексивные статьи, посвященные темам, связанным с психотерапией. Могут включать в себя личный опыт проведения или получения психотерапии, обсуждения исторических тенденций в практике психотерапии или более широкие размышления об эволюции или практике психотерапии	1500	150 слов	≤10	Максимум 3 автора, без рисунков и таблиц.

* Количество слов не включает аннотацию, подписи, ссылки, таблицы и рисунки.

1.2. Подробности о структурных частях статьи.

- **Название:** описывает рукопись и/или основные связи между переменными. Оно должно быть информативным и не должно превышать 115 символов плюс пробелы.
- **Аннотация:** краткое и ясное изложение рукописи с основными выводами. Аннотация не должна содержать нерасшифрованные сокращения или неуточненные ссылки. Аннотация должна быть четкой, краткой, читабельной и способной сама по себе служить описанием статьи. Для эмпирических исследований (включая систематические обзоры и мета-анализы) аннотация должна быть структурированной, предоставляя следующую информацию под указанными заголовками: цель (основная цель статьи), методы, результаты, выводы. Для других типов статей, требующих аннотаций, подходит неструктурированный формат без встроенных заголовков. Пожалуйста, не используйте местоимения «мы» или «наш» в аннотации.
- **Введение:** раскрывает контекст или предысторию исследования (то есть характер проблемы и ее значимость) и обобщает соответствующие предыдущие исследования в логической и критической манере, подводит читателя к основному вопросу исследования; четко излагает исследуемую проблему, а также выводы и теории, которые оспариваются или получают дальнейшее развитие в данном исследовании (около 25% объема статьи).
- **Метод:** описывает дизайн исследования, процедуру отбора выборки или подготовку стимулов (при необходимости), сбор данных, используемые приборы, оборудование и процедуры (новые методы должны быть описаны более подробно); четко указывается тип регистрируемых данных, измерения и этические моменты, если это уместно; может начинаться с гипотезы/гипотез; должен содержать достаточно информации для воспроизведения исследования.
- **Результаты:** Представьте свои результаты в логической последовательности в тексте, таблицах и рисунках, сначала указав основные или наиболее важные выводы. Не повторяйте все данные в таблицах или рисунках в тексте; подчеркните или обобщите только самые важные наблюдения. Предоставьте данные по всем первичным и вторичным результатам, указанным в разделе «Методы». Обработка данных и статистический анализ должны быть четко изложены (особенно при использовании новых или редких процедур); помимо статистического анализа авторы должны включить объяснение результатов словами (в то время как интерпретация должна быть оставлена для раздела обсуждения). Мы приветствуем загрузку баз данных и исследовательских материалов (в качестве дополнительных

файлов; предпочтительные форматы — excel и SPSS); в некоторых случаях рецензенты могут прямо попросить их предоставить.

- **Обсуждение и заключение:** содержит интерпретацию полученных результатов. Интерпретация должна быть сделана в контексте моделей, теорий и выводов, представленных во введении. Полезно начать обсуждение с краткого изложения основных выводов и изучения возможных механизмов или объяснений этих выводов. Подчеркните новые и важные аспекты вашего исследования. Четко укажите, какие из предыдущих исследований поддерживаются, оспариваются или улучшаются вашими выводами, а затем предложите, если возможно, новые модели или структуры в ваших выводах; делайте только логические утверждения, основанные на реальных результатах. Заключение может быть отдельным разделом, в котором должно быть указано, как настоящее исследование продвинуло вперед данную область научных знаний. Обсуждение и заключение вместе могут занимать до 30% статьи, но в любом случае они не должны быть короче введения.
- **Ключевые слова:** от трех до пяти, обычно они описывают исследуемые явления, цитируемые теории/модели, иногда психологические дисциплины или используемые статистические процедуры. Пожалуйста, укажите ключевые слова, которые могут быть использованы для индексации.
- **Дополнительный материал:** подробные таблицы, содержащие данные, которые могут быть полезны другим исследователям (данные должны быть обобщены в тексте основной статьи); блок-схемы клинических испытаний; рисунки, иллюстрирующие данные исследования в альтернативных форматах; расширенные или аннотированные библиографии; анкеты, тесты, контрольные списки и т. д. Дополнительный материал может быть в любом из следующих форматов: простой текст (.txt), изображение JPEG (.jpg), Adobe PDF (.pdf), электронная таблица Excel (.xls), документ Word (.docx), PowerPoint (.ppt), mp3 (.mp3), mp 4.
- **Раскрытие информации и благодарности.** В отдельном параграфе должны быть раскрыты все потенциальные конфликты интересов и финансовая поддержка всех авторов, независимо от того, связаны ли они напрямую с предметом статьи. Поддержка любого рода от фармацевтических компаний также должна быть указана. Автор несет ответственность за раскрытие всего, что в дополнение к вышеизложенному может быть истолковано как финансирование, которое потенциально влияет на представление результатов исследования.

1.3 Информация об авторе

Все авторы рукописи должны указать свои полные имена, институциональную принадлежность, номера телефонов и адреса электронной почты на титульном листе рукописи. Один автор должен быть указан как автор для корреспонденции. Пожалуйста, укажите учебное заведение, при котором проводилось исследование. Должны быть перечислены высшие ученые степени каждого автора. Если кто-либо из названных соавторов меняет работу в процессе рецензирования, новое место работы может быть указано в сноске. Обратите внимание, что никакие изменения в институциональной принадлежности не могут быть внесены после принятия рукописи.

Все лица, имеющие обоснованные претензии на авторство, должны быть указаны в рукописи в качестве соавторов; автор для корреспонденции должен быть уполномочен всеми соавторами действовать от их имени во всех вопросах, касающихся публикации рукописи. Порядок указания имен должен быть согласован всеми авторами. Авторы также должны внести свою информацию и согласовать Заявление о раскрытии информации, в котором будут признаны любые финансовые интересы или выгоды, возникающие из прямого применения их исследований.

Обратите внимание, что адрес электронной почты автора для корреспонденции обычно отображается в статье в формате PDF и в онлайн-статье.

1. 4. Общие стилистические моменты

Таблицы и рисунки

- **Язык:** английский, русский или сербский. Стил письма и языковая компетентность могут быть кратко прокомментированы в процессе рецензирования; незначительные проблемы будут исправлены нашим редактором.
- **Заголовки:** должны быть краткими.
- **Сокращения:** В общем случае термины не следует сокращать, если только они не используются повторно и сокращение не будет полезным для читателя. Сначала используйте слово полностью, а затем сокращение в скобках. После этого используйте только сокращение.
- **Числа:** числа до 10 пишутся прописью, за исключением: измерений с единицей измерения (8 ммоль/л), возраста (6 недель) или списков с другими числами (11 собак, 9 кошек, 4 песчанки).
- **Торговые наименования:** Химические вещества и лекарственные препараты следует называть только по общему наименованию. Торговые наименования использовать нельзя. Если в исследовании использовались патентованные препараты, ссылайтесь на них по их общему названию, упоминая патентованное название, а также название и местонахождение производителя в скобках. При использовании слова, которое является или утверждается как патентованный термин или торговая марка, авторы должны использовать символ ® или ТМ.
- **Рисунки и таблицы:** должны иметь легенды и включать только соответствующие и информативные рисунки и таблицы. Графики должны быть сделаны в MS Excel; убедитесь, что графики позволяют получить доступ к данным строк из которого они были построены.
- Для исследовательских статей включайте не более 5 таблиц, рисунков или комбинаций таблиц и рисунков. Включайте отображаемый материал только в том случае, если он представляет соответствующие данные или концепции более четко, чем это можно было бы сделать в тексте. Данные в коротких таблицах часто можно включить в текст более кратко. Данные в простых графиках может быть более уместно представлено в таблице или тексте. Контрольные списки и формы обычно не включаются в основную статью; однако такой материал может быть включен в качестве дополнительного файла, или текст может включать примечание о том, что такой материал доступен у автора. Рисунки должны содержать важную информацию, которая не может быть адекватно представлена в тексте или таблицах. Рисунки, принятые для публикации, должны быть четкими, не перегруженными, двухмерными. Линейные графики должны включать единицы измерения. Названия рисунков и сноски должны быть указаны в тексте рукописи, после ссылок и перед любыми таблицами. Таблицы должны располагаться в конце загруженного файла, после ссылок и любых подписей к рисункам. Не встраивайте таблицы в основной текст и не отправляйте таблицы в отдельном файле.
- **Иллюстрации:** обратите внимание, что наш журнал соблюдает строгие правила в отношении авторских прав; мы принимаем оригинальные иллюстрации, а если иллюстрации не являются оригинальными, автор должен предоставить необходимые разрешения; иллюстрации необходимо предоставить в высоком разрешении (JPEG, 300 точек на дюйм). Предпочтительный формат для графических файлов — JPG, а предпочтительный формат для векторных файлов — EPS. Графика, загруженная или сохраненная с веб-страниц, не принимается для публикации. Многопанельные

рисунки (т. е. рисунки с частями, обозначенными буквами a, b, c, d и т. д.) следует собрать в один файл. По возможности размещайте легенды символов под рисунком, а не сбоку.

- **Все рисунки, таблицы и иллюстрации** должны быть приведены в конце рукописи, каждый на отдельной странице в соответствующем порядке; раздел должен начинаться со страницы, содержащей описания и легенды (если применимо) для каждого элемента, также в соответствующем порядке; пожалуйста укажите желаемое положение каждого рисунка, таблицы или иллюстрации в тексте.
- **Ссылки:** должны быть перечислены в конце статьи в соответствии с порядком их цитирования в тексте и должны соответствовать стилю АРА. Список ссылок должен содержать всю литературу, упомянутую в рукописи, и ничего более; большинство ссылок должны быть актуальными, демонстрируя текущую научную значимость представленного исследования. Использование DOI настоятельно рекомендуется. В список литературы включаются только материалы, которые были опубликованы (включая онлайн-публикацию), приняты к публикации или представлены на крупном национальном собрании. Ссылки на материалы в печати должны включать название журнала или издателя. Если цитируется неопубликованный материал, укажите источник и год в скобках в тексте статьи, а не в списке литературы. Ссылки на неопубликованные материалы следует свести к минимуму. Примеры основных форматов ссылок:

1. **Journal Article:**

Hughes, G., Desantis, A., & Waszak, F. (2013). Mechanisms of intentional binding and sensory attenuation: The role of temporal prediction, temporal control, identity prediction, and motor prediction. *Psychological Bulletin*, 139, 133–151.

<http://dx.doi.org/10.1037/a0028566>

2. **Authored Book:**

Rogers, T. T., & McClelland, J. L. (2004). *Semantic cognition: A parallel distributed processing approach*. Cambridge, MA: MIT Press.

3. **Chapter in an Edited Book:**

Gill, M. J., & Sypher, B. D. (2009). Workplace incivility and organizational trust. In P. Lutgen-Sandvik & B. D. Sypher (Eds.), *Destructive organizational communication: Processes, consequences, and constructive ways of organizing* (pp. 53–73). New York, NY: Taylor & Francis.

Другие примеры ссылок: https://www.nlm.nih.gov/bsd/uniform_requirements.html, <https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples>.

Цитаты <https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/citations/quotations>.

2. Сопроводительные файлы

Вместе с рукописью, пожалуйста, пришлите нам следующие 4 файла:

2.1. Заявление о клинической пользе — краткое заявление, написанное на разговорном языке, в котором резюмируются выводы статьи и объясняется, почему они важны для клинической практики. Пожалуйста, структурируйте его в виде коротких ответов из 1-2 предложений на следующие вопросы:

- 1) Какой вопрос прикладной клинической практики рассматривает эта статья?
- 2) Как клиницисты могут использовать основные выводы этой публикации в своей практике?
- 3) Каковы основные выводы статьи и какое влияние они могут оказать на клиническую практику?

2.2. Краткие биографии авторов.

2.3. Шаблон для раскрытия информации ([скачать](#)).

2.4. Шаблон для заявления об авторских правах ([скачать](#)).

3. Этические требования

3.1. Информированное согласие пациента

PST в высшей степени уважает право пациентов на конфиденциальность. Любая идентифицирующая личность информация, которая может нарушить конфиденциальность личности пациента, включая имена, инициалы или название клиник, не должна публиковаться в тексте, фотографиях и диаграммах, если только эта информация не является существенной для научных целей. Если в исследовании участвуют люди и личная информация необходима для научных целей, при отправке рукописей авторы должны указать, что все пациенты и/или участники дали информированное согласие и что протокол был одобрен этическим советом. Для статей, содержащих подробную информацию о личности пациента, необходимо, чтобы пациент (или родитель, опекун, законный представитель или наследник) дал письменное информированное согласие на публикацию. Авторы должны сообщить этим пациентам, могут ли быть доступны какие-либо потенциально идентифицируемые материалы или информация после публикации. Согласие пациента должно быть письменным и архивировано вместе с авторами, и подтверждение того, что информированное согласие было получено, будет запрошено при отправке рукописи.

3.2. Этика исследований и публикаций

PST стремится к тому, чтобы все работы, опубликованные в наших журналах, были высокого качества и соответствовали этическим стандартам. Мы ожидаем, что редакторы, рецензенты и авторы, работающие над журналом PST и вносящие в него свой вклад, также будут придерживаться следующих высоких этических стандартов.

Авторы должны

- Определить роль(и) каждого соавтора и убедиться, что публикация одобрена всеми соавторами
- Перечислить всех авторов, принявших участие в написании статьи; фиктивное авторство строго запрещено
- Подтвердить в письменной форме, что ни представленная статья, ни ее версия (на любом языке) не были опубликованы, не находятся в открытом доступе в Интернете, не рассматриваются для публикации в другом месте и не будут представлены в другом месте для рассмотрения для публикации, пока рукопись находится на рассмотрении в журнале
- Подтвердить, что рукопись полностью написана ими и что она содержит только оригинальную и точную информацию

- Убедиться, что исследование проводится справедливо и этично. Статьи, представляющие исследования на людях, должны либо содержать название этического комитета, одобрявшего исследование, либо подтверждать, что одобрение не требуется
- Обеспечить пациентам право на конфиденциальность при публикации статей
- Перечислить все источники финансовой поддержки и заявить о любых потенциальных конфликтах интересов
- Ссылаться на источники точно и в соответствии с правилами подачи статей в журнал
- Убедиться, что получены все разрешения на все сторонние изображения, графику и дополнительные материалы перед публикацией
- Участвовать в процессе рецензирования
- Немедленно сообщить редактору журнала о любых ошибках, неточностях или искажениях, обнаруженных в рукописи после ее подачи
- Предоставить опровержения или исправления ошибок
- Соблюдать данное Руководство для авторов

4. Воспроизведение материалов, защищенных авторским правом

Если вы хотите включить в свою рукопись какой-либо материал, на который вы не имеете авторских прав, вы должны получить письменное разрешение от владельца авторских прав до отправки. Такой материал может быть в форме текста, данных, таблицы, иллюстрации, фотографии, рисунка, аудиоклипа, видеоклипа, кадра из фильма и снимка экрана, а также любого дополнительного материала, который вы предлагаете включить. Это относится как к прямому воспроизведению, так и к производному (когда вы создали новый рисунок или таблицу, которые в значительной степени происходят из источника, защищенного авторским правом).

Вы должны обеспечить соответствующее подтверждение разрешения, предоставленного вам владельцем авторских прав на повторное использование в каждой подписи к рисунку или таблице. Вы несете исключительную ответственность за любые сборы, которые владелец авторских прав может взимать за повторное использование.

Воспроизведение коротких отрывков текста, за исключением поэзии и текстов песен, в целях критики допускается без официального разрешения при условии точного воспроизведения цитаты и указания полной ссылки на источник.

Все статьи публикуются на условиях открытого доступа в соответствии с условиями лицензии Creative Commons CC-BY/CC-BY-NC/CC-BY-NC-ND.